

Bonjour à tous,

Selon les nouvelles consignes du Conseil Fédéral de ce mercredi 28 octobre je vous transmets notre mode de fonctionnement mis à jour, qui ne subit pas de grand changement, si ce n'est qu'à Gals le nombre de participants est également réduit à 9 personnes et que dans l'idéal à Gals, nous portons le masque pendant toute la pratique.

Si la pratique en présentiel vous rend craintif, sachez que tous les cours suivants peuvent être suivis par Skype:

Lundi 9h/ 12h15/ 14h/ 18h/ 19h

Mardi 8h45/ 12h15/ 18h15/ 19h15/ 19h bien-être et maternité

Mercredi 9h/ 10h/ 12h15/ 18h/ 19h

Jeudi 9h/ 10h/ 12h15/ 13h30 (post-natal)/ 17h30/ 18h30

Vendredi 8h/ 9h /11h/ 12h15

Pour l'inscription, Déciplus, groupe 12 personnes, pratique à domicile à l'horaire souhaité, ou contacter notre administratif.

Si vous souhaitez rejoindre un groupe moins fréquenté, vous pouvez rejoindre nos petits groupes à Neuchâtel:

Lundi 17h Pilates

Mardi 17h abdos de Gasquet (à confirmer)

Jeudi 16h

Vendredi 8h/ 11h/ 13h45

Dans ce cas nous proposons d'échanger 3 cours groupe 12 p contre 2 cours en petit groupe, et si vous suivez un nombre impaire de leçons nous déduisons une leçon de votre abonnement et facturerons la différence de prix.

Je vous remercie pour votre attention.

Prenez soin de vous.

Meilleures salutations.  
Chantal Atelier Pilates