

# Programme vacances d'Automne

Semaine du 5 au 9 octobre

Semaine du 12 au 16 octobre

Neuchâtel			
	12h15	Pilates*/**	Chantal
	19h00	Pilates*/**	Chantal
Mardi	12h15	Pilates**	Chantal
	18h00	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	
	19h15	Bien-Être & Maternité	Alice
Mercredi	10h00	Pilates**	Chantal
	12h15	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	Chantal
Jeudi	12h15	Pilates**	Chantal
	18h00	Pilates**	Chantal
Vendredi	08h00	Pilates*/**, petit groupe	Chantal
	09h00	Pilates*/**	Chantal
	11h00	Pilates*/** petit groupe	Jessica
	12h15	Pilates**/**	Chantal

Gals			
Lundi	9h00	Pilates **/**	Chantal
Mardi	8h45	Pilates **/**	Chantal
	18h00	Pilates**	Chantal
	19h00	Pilates**/**	Chantal
Mercredi	19h00	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	Chantal
Jeudi	09h00	Pilates**/**	Chantal

Neuchâtel			
Lundi	12h15	Pilates**/**	Chantal
	17h00	Pilates**, petit groupe	Chantal
	18h00	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	Chantal
	19h00	Pilates**	Chantal
Mardi	10h00	Pilates**	Corinne
	12h15	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	Chantal
	18h00	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	
	19h15	Bien-Etre & Maternité	Alice
Mercredi	09h00	Ab'dos De Gasquet	Chantal
	10h00	Pilates**	Chantal
	12h15	Hatha-Yoga De Gasquet*/**	Chantal
Jeudi	09h00	Pilates**	Corinne
	12h15	Pilates**/**	Chantal
	18h00	Pilates**	Corinne
Vendredi	08h00	Pilates*/**petit groupe	Chantal
	09h00	Pilates**/**	Chantal
	11h00	Pilates*/** petit groupe	Chantal
	12h15	Pilates/Yoga	Chantal
Gals			
Lundi	09h00	Pilates**	Chantal
	18h00	Pilates**	Corinne
Mardi	08h45	Pilates**	Chantal
	18h15	Pilates**	Chantal
	19h15	Pilates**/**	Chantal
Mercredi	18h00	Pilates**	Chantal
	19h00	Pilates**/**	Chantal
Jeudi	09h00	Pilates**/**	Chantal
	10h00	Pilates**	Chantal