

Programme vacances d'été

Semaine du 8 au 12 juillet

Neuchâtel			
Lundi	12h15	Yoga au bord du lac	Jessica
	12h15	Pilates	Chantal
	18h00	Abdos sans dégât	Chantal
	19h00	Pilates	Jessica
Mardi	12h15	Yoga	Jessica
	12h15	Pilates	Chantal
	18h00	Yoga	Jessica
	19h00	Bien-Etre et Maternité	Jessica
Mercredi	09h00	Pilates débutant	Jessica
	12h15	Atelier Périnée	Chantal
	12h15	Yoga	Jessica
Jeudi	12h15	Pilates	Chantal
	12h15	Pilates débutant	Jessica
	17h30	Pilates	Chantal
	18h30	pilates & yoga	Jessica
	18h30	Atelier périnée	Chantal
Vendredi	08h00	Pilates	Chantal
	09h00	Pilates	Chantal
	11h15	Pilates	Chantal
	12h15	Pilates, Yoga	Chantal

Gals			
Lundi	09h00	Pilates	Chantal
Mardi	18h00	Pilates	Chantal
	19h00	Pilates	Chantal
	20h00	Pilates et Souplesse	Chantal
Mercredi	18h00	Pilates	Chantal
	19h00	Pilates Avancé	Chantal
Jeudi	09h00	Pilates	Chantal
	10h00	Pilates	Chantal

Programme vacances d'été

Semaine du 15 au 19 juillet

Neuchâtel			
Lundi	12h15	Pilates	Jessica
	18h00	Yoga	Jessica
	19h00	Bien-être et Maternité	Jessica
Mardi	12h15	Yoga au bord du lac	Jessica
	19h00-21h00	Nordic Walking, Yoga à l'extérieur (Colombier/Boudry)	Catherine Jessica
Mercredi	09h00	Pilates	Jessica
Jeudi	12h15	Pilates	Chantal
	12h15	Pilates débutant	Jessica
	17h00	Pilates débutant	Jessica
	18h15	Pilates débutant	Jessica
	19h15	Bien-être et Maternité	Jessica
Vendredi	08h00	Pilates et souplesse	Jessica
	09h00	Pilates	Chantal
	09h00	Yoga	Jessica
	11h15	Pilates	Chantal
	12h15	Pilates	Chantal

Gals			
Mercredi	19h00	Pilates	Jessica
Jeudi	09h00	Pilates	Chantal
	18h30	Pilates	Chantal

Semaine du 22 au 26 juillet

Neuchâtel			
Mardi	09h00	Pilates	Jessica
	12h15	Pilates	Jessica
	17h00	Pilates	Jessica
	18h00	Pilates	Jessica
	19h00	Bien-être et Maternité	Jessica
Jeudi	09h00	Pilates/Yoga	Jessica
	12h15	Pilates	Jessica

Gals			
Mercredi	19h00	Pilates/Yoga	Jessica

Le cours Nordic Walking et Yoga est un cours de 2h qui vous décompte 2 leçons

Programme vacances d'été

Semaine du 5 au 9 août

Neuchâtel			
Lundi	12h15	Pilates	Corinne
Mardi	17h00	Pilates	Corinne
	18h00	Pilates	Corinne
Jeudi	09h00	Pilates	Corinne
	12h15	Pilates	Corinne
	18h00	Pilates	Corinne
Vendredi	09h00	pilates	Corinne
	12h15	Pilates	Corinne
Gals			
Lundi	09h00	Pilates	Corinne
	18h00	Pilates	Corinne
Mercredi	12h15	Pilates	Corinne
	18h00	Pilates	Corinne

Semaine du 12 au 16 août

Neuchâtel			
Lundi	09h00	Pilates	Corinne
Mardi	12h15	pilates	Corinne
	19h00	Pilates	Corinne
Mercredi	12h15	Pilates	Corinne
Jeudi	12h15	Pilates	Chantal
	17h00	Pilates	Chantal
	18h00	Pilates	Chantal
	19h00	Bien-Etre et Maternité	Chantal
	19h00-21h00	Nordic Walking, Yoga à l'extérieur _(Colombier/Boudry)	Catherin Jessica
Vendredi	08h00	Pilates	Chantal
	09h00	Pilates	Chantal
	11h15	Pilates	Chantal
	12h15	Pilates	Chantal

Gals			
Lundi	18h00	Pilates	Corinne
Mardi	19h00	Pilates	Chantal
	20h00	Pilates	Chantal
Mercredi	09h00	Pilates	Corinne
	18h00	Pilates	Chantal
	19h00	Pilates	Chantal
Jeudi	09h00	Pilates	Chantal

Le cours Nordic Walking et Yoga est un cours de 2h qui vous décompte 2 leçons

Programme vacances d'été

Programme vacances d'été

Programme vacances d'été

e