



Atelier
Pilates
& Yoga

Nos horaires

Lundi	7h30	Pilates **
	9h	Pilates **/** **
	10h	Pilates */**
	12h15	Pilates **/** **
Mardi	7h	Pilates */**
	9h	Pilates **
	10h	Pilates */**
	12h15	Pilates **
Mercredi	8h45	Pilates */**
	10h	Pilates **
	12h15	Pilates/Yoga */**
	18h	Pilates*/**
	19h	Pilates**
Jeudi	9h	Pilates **/** **
	10h	Pilates */**
	12h15	Pilates **/** **
	17h30	Pilates **/** **
Vendredi	7h	Pilates */**
	9h	Pilates **/** **
	11h	Pilates petit groupe
	12h15	Pilates/Yoga **/** **

Niveaux >>> * débutant · ** intermédiaire · *** avancé