



Contributions à la promotion de la santé 2019 sur les frais de cours

(dans le cas d'assurance complémentaire appropriée)

| | ATUPRI | AXA | CONCORDIA | CSS | Groupe Mutuel | HELSANA | Kolping |
|---|--|---|---|---|---|--|--|
| Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness? | Diversa Mivita | Santé ACTIF Santé COMPLET | NATURA NATURA plus | Compte de santé (Composant d'assurances complémentaires) | GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assurance maladie – assurance complémentaire avec bonus / EG / Global School | SANA COMPLETA | Light Plus Prévention |
| Les contributions à la promotion de la santé sur les frais des cours sont elles indemnisées? | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, des cours d'activité physique de 10 leçons minimum auprès d'un prestataire/responsable de cours certifié | Oui, pour les prestataires certifiés et des offres reconnues | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés |
| Quelles types de cours sont indemnisés? | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir en dernière page la liste des droits à des contributions pour les différents cours | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page |
| Quels documents l'abonné doit-il présenter à l'assureur? | <ul style="list-style-type: none"> Confirmation d'inscription au cours Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> Formulaire d'attestation de participation Facture / Quittance» | <ul style="list-style-type: none"> Confirmation d'inscription au cours Facture de cours et quittance | <ul style="list-style-type: none"> Confirmation d'inscription au cours Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> Confirmation d'inscription au cours Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> Confirmation d'inscription au cours Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> Confirmation d'inscription au cours Facture / Quittance |
| Quand s'opère le remboursement des contributions au coût des cours? | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | À la fin des cours et après envoi des documents requis | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés |
| Quelle est la contribution annuelle prévue? | <p>Diversa: 50 % jusqu'à max. CHF 200.– par secteur et année civile*</p> <p>Mivita (Reala): 50 % jusqu'à max. CHF 200.– par secteur et année civile*</p> <p>* La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.–</p> <p>Mivita (Extensa): 50 % jusqu'à max. CHF 300.– par secteur et année civile</p> <p>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 1000.–</p> <p>Exception: prestations spécifiques selon les conditions d'assurances relatives à la préparation à la naissance, la grossesse, la gymnastique post-natale et la gymnastique du plancher pelvien</p> | <p>«Santé ACTIF: 75 %, jusqu'à 200 CHF par année civile (au total, max. 400 CHF par année civile pour la promotion de la santé et la pratique sportive)</p> <p>Santé COMPLET: 75%, jusqu'à 300 CHF par année civile (au total, max. 500 CHF par année civile pour la promotion de la santé et la pratique sportive)</p> <p>En outre, AXA verse des contributions pour la participation active à des associations sportives, pour les abonnements mensuels de piscine ainsi que pour les cours de préparation à l'accouchement et de rééducation périnéale.»</p> | <p>NATURA NATURA PLUS: 50 % jusqu'à max. CHF 200.– par secteur et année civile</p> <p>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.–</p> | <p>Compte santé : jusqu'à max. CHF 500.– par année civile selon l'assurance complémentaire (50%, jusqu'à max. CHF 350.– par secteur; secteur famille 50%, jusqu'à max. CHF 500.–).</p> <p>Promotion de la santé jusqu'à max. CHF 600.- par année civile (Compte santé et Bonus du compte santé) selon l'assurance complémentaire.</p> | <p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / année</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / année</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / année</p> <p>SB GA / Assurance maladie – assurance complémentaire avec bonus 50 % max. CHF 200.– / année</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / année</p> | <p>SANA COMPLETA: 75 % jusqu'à max. CHF 200.– par secteur et année civile</p> <p>75 % jusqu'à max. CHF 500.– pour les cours pour femme enceinte</p> <p>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.–</p> | <p>Light / Plus / Prévention: 50 % max. CHF 250.– par année civile</p> |

Contributions à la promotion de la santé 2019 sur les frais de cours

(dans le cas d'assurance complémentaire appropriée)

| | Progrès | ProVita | Rhenusana | SANITAS | SWICA | Sympany | ÖKK |
|---|--|---|--|--|---|--|--|
| Quelle assurance complémentaire est nécessaire pour l'entraînement de fitness? | SANA COMPLETA | PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP | rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin | NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare | COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA | complémentaire commun complémentaire privé plus/plus natura premium/premium natura salto | SALTO FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÉVENTION |
| Les contributions à la promotion de la santé sur les frais des cours sont elles indemnisées? | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires avec des offres certifiées | Oui, pour les prestataires certifiés | Oui, pour les prestataires certifiés |
| Quelles types de cours sont indemnisés? | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page | Voir le relevé sur le droit aux contributions à les différents domaines de cours sur la dernière page |
| Quels documents l'abonné doit-il présenter à l'assureur? | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance | <ul style="list-style-type: none"> • Confirmation d'inscription au cours • Facture / Quittance |
| Quand s'opère le remboursement des contributions au coût des cours? | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés (si le cours avait lieu pendant la période assurée) | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés (si le début de l'abonnement se trouve dans la période assurée) | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés | Après la fin du cours et l'envoi des documents demandés |
| Quelle est la contribution annuelle prévue? | <p>SANA COMPLETA: 75 % jusqu'à max. CHF 200.– par secteur et année civile</p> <p>75 % jusqu'à max. CHF 500.– pour les cours pour femme enceinte</p> <p>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.–</p> | <p>PRIMA BASIC: 50 % jusqu'à max CHF 250.– par année civile</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, montant maximum de CHF 200.– par année civile</p> <p>PRIMA TOP: 90 % jusqu'au max CHF 500.– par année civile</p> | <p>rhenuPLUS Gold: 75 % jusqu'au max. CHF 200.– / année civile</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % jusqu'au max. CHF 400.– / année civile</p> <p>Si les prestations de cette catégorie ne sont pas épuisées.</p> | <p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % jusqu'à max. CHF 200.– par secteur et année civile</p> <p>La contribution annuelle globale à la promotion de la santé est de max. CHF 500.–</p> | <p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % jusqu'à CHF 500.– par année civile (CHF 300.– par type de prévoyance au maximum)</p> <p>OPTIMA: 90 % des frais non couverts par COMPLETA PRAEVENTA, jusqu'à CHF 300.– par année civile au maximum</p> <p>Au total jusqu'à CHF 800.– par année civile au maximum</p> | <p>Sympany contribue avec des prestations variables à toutes les techniques (promotion de la santé/médecine alternative). Cela sous réserve du contrôle de la facture.</p> <p>Préparation à l'accouchement (incl. gymnastique du dos, gymnastique de grossesse): max. CHF 200.– / année civile tous les catégories confondues.</p> | <p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % jusqu'à CHF 200.– / catégorie et année, jusqu'à CHF 500.– pour toutes les catégories / année</p> <p>OPTIMA: 50 % jusqu'à CHF 200.– / catégorie, jusqu'à CHF 400.– pour toutes les catégories (sauf cat. famille) / année</p> <p>SALTO: Cours pour la promotion de la santé: 90 % jusqu'à CHF 300.– / deux ans</p> <p>PREMIUM: 50 %, jusqu'à CHF 300.– par catégorie et année, jusqu'à CHF 600.– pour toutes les catégories / années</p> <p>PRÉVENTION: 50 %, jusqu'à CHF 300.– par catégorie et année, jusqu'à CHF 500.– pour toutes les catégories / années</p> |

Le droit aux contributions par les assureurs maladies à les différents domaines de cours

| Assurance pour Type de cours | ATURPI | AXA | CONCOR-DIA (seulement pour Groupe) | CSS | HELSANA | Progrès | SWICA | SANITAS Natura Basis / Natura Komfort | Groupe Mutuel | Kolping | ÖKK | ProVita | Rhenusana | Sympany |
|----------------------------------|--------|-----|---------------------------------------|-----|---------|---------|-------|---|---------------|---------|-----|---------|-----------|---------|
| Technique Alexandre | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Aqua-Gym (p.ex. Aqua Fit) | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI |
| Gymnastique respiratoire | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Training autogène | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Gymnastique du plancher pelvien | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Feldenkrais | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Fitness (Pilates y compris) | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI |
| Préparation à l'accouchement | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Nordic Walking | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Gymnastique post-natale | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Gymnastique du dos | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI |
| Ecole du dos | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI |
| Gymnastique de la femme enceinte | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| Walking | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | OUI | OUI | OUI |
| YOGA | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | OUI | NON | NON | OUI | OUI | OUI |