

Programme de cours pilates cet été 2024

du 01.07 au 16.08.2024

Période	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01- 05.07	7h30/ 8h45 Chantal 12h15 Catherine	12h15 Catherine	8h45 Catherine 10h Catherine	Tous les cours sans indication de monitrice sont donnés par Chantal	
08-12.07	7h30 / 9h/10h/12h15	9h /12h15	8h45/10h/12h15/18h/19h	9h/10h/12h15/17h30	7h/ 8h45/11h/12h15
15-19.07	7h30 / 9h/12h15	12h15	9h30/12h15/18h/19h	9h/10h/12h15	7h/ 8h45/11h/12h15
22-26.07			9h30/12h15/18h/19h		
29.07-02.08	7h30 / 9h/12h15/18h/19h	9h /12h15			
05.-09.08	7h30 / 9h/10h /12h15	9h /12h15	8h45/10h/12h15/18h/19h	9h/10h/12h15/17h30	7h/ 8h45/12h15 11h petit groupe
12-16.08	9h/10h /12h15/18h	9h/12h15 Tous avec Anne	8h45/10h Tous avec Anne	9h/10h/12h15 Tous avec Anne	7h/ 8h45/12h15 11h petit groupe