

Programme de cours pilates Noël 2024

Période	Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
23-27.12	7h30 / 9h/10h/12h15/18.00	9h/10h/12h15			7h/ 8h45/11h/12h15
30.12-04.05	7h30 / 9h/10h/12h15/18.00	9h/10h/12h15		9h/10h/12h15/17h30/18h30	7h/ 8h45/11h/12h15